

Согласно контракту  
№2025.699  
от 27.12.2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"  
с.Кичучатово" \_\_\_\_\_ З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День			
3	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
<b>Завтрак/иртэ нге аш</b>	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,7	180/6	72,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,60
<b>09.00</b>	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
<b>Обед/тошке аш</b>	Салат из квашеной капусты	30	25,71	50	42,85
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	88,95	180	106,74
	Плов из отварной индейки	150	217,98	200	290,64
	Компот из урюка	150	44,85	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00	20	47,00
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
<b>Полдник/то штэн сонгы аш</b>	Ряженка	150	76	180	91,80
	Булочка дорожная	35	112,35	50	165,50
<b>Ужин/кичке аш</b>	Фрикадельки рыбные отварные	50	55	80	88,00
	Картофель запеченный	120	182,4	140	212,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,5	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50